



# ***CURSO***

# **DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIÓN EDUCATIVA**

**11 y 16 de septiembre de 2014**

Facultad de Educación y Trabajo Social de la  
Universidad de Valladolid





## **1. Título del curso:**

“Deporte Adaptado e Inclusión Educativa”

## **2. Coordinadores:**

D. Higinio Arribas Cubero, profesor titular del Departamento de Didáctica de la Expresión Corporal, Plástica y Musical de la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid.

D. Juan Carlos Granado, Profesor de Secundaria, Entrenador Nacional de Atletismo (Olímpicos y Mundialistas), Doctor por la Universidad de Valladolid.

D. David Fernández Atienzar, Director técnico de la Federación Polideportiva de Discapitados de Castilla y León.

## **3. Departamento implicado:**

Departamento de Didáctica de la Expresión Corporal, Plástica y Musical de la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid

## **4. Descripción de objetivos:**

- Conocer e identificar los distintos tipos de discapacidad en relación con el deporte y la actividad física.
- Conocer el deporte adaptado en el entorno educativo.
- Conocer y experimentar las distintas técnicas y adaptaciones deportivas en el ámbito de la discapacidad.



- Aplicar los conocimientos adquiridos a través de prácticas específicas, normalizadas e inclusivas.
- Fomentar actitudes de respeto hacia la diversidad.
- Vivenciar propuestas inclusivas a través del Atletismo en la Educación Física Escolar, reflexionando sobre sus posibilidades y limitaciones en el marco de la escuela.
- Diseñar estrategias inclusivas en el aula para lograr la participación activa y efectiva de todo el alumnado independientemente de sus características personales.
- Analizar los resultados de las encuestas y extraer las conclusiones sobre el Proyecto Deporte Inclusivo en la Escuela a través del Atletismo Ludotécnico

## **5. Destinatarios del curso:**

Profesores de Educación Física de Educación Secundaria de los Centros de Valladolid donde se han impartido las jornadas de “Tiempos Paralímpicos, Paralympic School Day” y “Atletismo Inclusivo”.

## **6. Contenidos:**

- 6.1. Identificación de las principales discapacidades describiendo las características básicas de las mismas y relacionándolas con la práctica deportiva.
- 6.2. Aplicación de recursos que fomentan la participación de personas con discapacidad en actividades físico deportivas analizando las características de la tarea e identificando las limitaciones para la práctica deportiva originadas por el contexto.



- 6.3. Principales clasificaciones funcionales del deporte adaptado y las características de los deportes adaptados.
- 6.4. Estructura del deporte adaptado y las fuentes de información disponibles.
- 6.5. Estudio de las situaciones por las que pasan las personas con diferentes tipos de limitaciones funcionales en la práctica de actividades físico-deportivas, reflexionando individualmente y en grupo sobre las mismas.
- 6.6. Identificación de los comportamientos de integración e inclusión de los segregadores y excluyentes.
- 6.7. El trato hacia las personas con limitaciones funcionales.
- 6.8. Evaluación del Proyecto: Análisis de los cuestionarios pasados a los alumnos y profesores participantes. Conclusiones
- 6.9. Recopilación de las experiencias del proyecto por parte de los participantes.

### **7. Tasas de matrícula:**

Gratuita para Profesores de Educación Física de Educación Secundaria de los Centros de Valladolid donde se han impartido las jornadas de “Tiempos Paralímpicos, Paralimpic School Day” y “Atletismo Inclusivo”.

Incluye formación y almuerzo de ambos días. No incluye transporte.

### **8. Duración (número de horas lectivas) y créditos:**

20 horas lectivas



### **9. Fechas y horario:**

Jueves 11 de septiembre de 2014 de 10 a 14 h y de 16 a 20 h.

Martes 16 de septiembre de 2014 de 10 a 14 h y de 16 a 20 h.

4 h prácticas en el aula propia (memoria).

### **10. Lugar y aulas en las que se impartirá:**

Facultad de Educación y Trabajo Social de la UVA. Aula y gimnasio. Paseo Belén 1, 47011, Valladolid

### **11. Número de alumnos previsto:** 40

### **12. Actividades complementarias (justificación):**

Cada alumno deberá de completar 4 h prácticas en el desarrollo de su práctica docente aplicando los conocimientos obtenidos.

Al finalizar las mismas, deberá entregar un pequeño informe que contenga los siguientes puntos:

1. Breve análisis del contexto escolar.
2. Descripción de la tarea desarrollada durante las prácticas. Adaptaciones.
3. Reflexión sobre las prácticas realizadas. Principales aprendizajes.
4. Consideraciones finales y propuestas.

### **13. Entidades colaboradoras:**

Dirección General de Deportes de la Junta CyL

FEAPS CyL

Special Olympics

Centro Buendía (UVa)

Comité Paralímpico Español

Facultad de Educación y Trabajo Social (UVa)



#### **14. Programa:**

Jueves 11 de septiembre de 2014:

10:00 h: Bienvenida y presentación a cargo de las autoridades competentes.

10:30 h: “Organización y oferta deportiva para personas con discapacidad en Castilla y León”. *David Fernández Atienzar, Director Técnico de FECLEDMI.*

11:30 h: “El proyecto Tiempos Paralímpicos desde dentro”. *Monitores del proyecto Tiempos Paralímpicos.*

12:30 h: “La práctica del deporte para personas con discapacidad física y parálisis cerebral y su adaptación educativa”. *Javier González Lázaro, Profesor de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, licenciatura de Ciencias de La Actividad Física y anterior Técnico del Comité Paralímpico Español.*

14:00 h: Comida

16:00 h: “La práctica de la actividad física para personas con discapacidad sensorial y su adaptación en el aula de Educación Física”. *Javier Soto Rey, deportista sordolímpico e investigador del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo, INEF Madrid.*

18:00 h: “Atletismo Inclusivo y Enfoque Ludotécnico. Fundamentos teóricos y resultados del proyecto.” *Juan Carlos Granado, Profesor de Secundaria, Entrenador Nacional de Atletismo (Olímpicos y Mundialistas), Doctor por la Universidad de Valladolid.*

20:00 h: Fin de la primera jornada.



Martes 16 de septiembre de 2014:

10:00 h: “Atletismo ludotécnico en el aula. Sesión práctica.” *Juan Carlos Granado, Profesor de Secundaria, Entrenador Nacional de Atletismo (Olímpicos y Mundialistas), Doctor por la Universidad de Valladolid.*

12:30 h: “Estrategias inclusivas en el aula de Educación física”. *Merche Ríos Hernández, Profesora de la Facultad de Formación del Profesorado de la Universidad de Barcelona.*

14:00 h: comida

16:00 h: “Práctica de las estrategias y herramientas para trabajar con el alumnado con discapacidad en el aula de Educación Física”. *Merche Ríos Hernández, Profesora de la Facultad de Formación del Profesorado de la Universidad de Barcelona.*

19:30 h: conclusiones y clausura del curso

**15. Inscripciones, teléfono de información, horario y persona de contacto:**

CFIE Valladolid

**16. Certificados:**

Certificado CFIE Valladolid (sólo para profesorado en activo)

Certificado oficial homologado por la Universidad de Valladolid y Junta de CyL.